
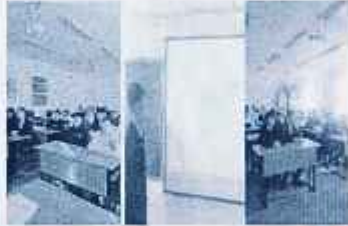












Қ.Пірімов атындағы №103 орта мектеп бойынша өткізілген іс- шараларды ақпараттандыру есебі
/III тоқсан / **2024-2025 оқу жылы**

Р/с	Өткізілген күні	Қатысқан бала саны	Ата-ана саны	Мұғалім саны	Тақырыбы	Қысқаша мазмұны	Әлеуметтік желіде жариялану		
							Суреттер	Сілтемелер	Белгіленген хэштэг
1	16.01.2025 ж	7			«Емтихан кезіндегі стрестен қалай арыламыз?» 11 сынып	Стресс туралы түсінік беру, стрестің алдын алу жолдарымен таныстыру.		https://www.facebook.com/share/p/19rn3p8NXx/	#103мектеп #тренинг #қазалыаудан психологтары
2.	17.01.2025 ж	26			«Жүйке жүйесіне түсетін қысымнан арылу»9 сынып	Жүйке жүйесіндегі психикалық қысымнан босансытуда релаксациялық жаттығулар орындау. Оқушыларда психофизикалық күйін басқаруды қалыптастыру		https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02tz8kfd28Ys5LAY3NpEz6ApjgZ9fL4y32vxRRwWhvLZhwdcYGFJNUN7rNZcYt74GFoI&id=100025079268310&mibextid=Nif5oz	#103мектеп #тренинг #қазалыаудан психологтары
3.	21.01.2025 ж	44			«Буллинг және оның алдын алу» 8-9сыныптар	Оқушыларға буллинг және оның түрлері ,буллингтің құрбаны болмауға,алдын алуға кеңес беру		https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02MNcKg9XpiET8Nzv7jXgxmfdodEQ6LyXHvgtU8SRn4wxnvVEKKYtg2v43n5Pc2MmMI&id=100025079268310&mibextid=Nif5oz	
4.	22.01.2025 ж	97			«Мейірімділік және зорлық зомбылық»психолог сағаты 1-4 сыныптар	Оқушыларға мейірімділік туралы мағлұмат беру.Зорлық-зомбылықтың алдын алу.Жанында жүрген адамдарға достарына мейірімді болуға тәрбиелеу.		https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid02CTiqn38RHwspGYqtcRcSLTmiAJPAMe8YQjPwii2UDf1QGrb31UCyr4cqvfJRVpvol&id=100025079268310	

	23.01.2025 ж	24			«Мен өзімді мақтай аламын»	-өз-өзіне деген жағымды (позитивті) қарым-қатынастың дамуы; -рефлексия дамуы; -оқушылардың сенімділік сезімінің көтерілуі.		https://www.facebook.com/share/p/15Soec148N/
6.	24.01.2025 ж	27			«Өз мамандығыма жол» 9 сынып	Оқушыларға мамандық таңдау, олардың негізгі түрлері, класификациялық белгілері, мамандық тобы, таңдау әдістарі туралы білімдерін, түсініктерін кеңейте отырып, мамандықтарға деген ынта-ықыласын, қызығушылықтарын арттыру		https://www.facebook.com/share/p/19mvRZKvoj/
7	29.01.2025 ж	47			«Әлеуметтік желідегі қауіпсіздік» психолог сағаты 5-6 сыныптар	Желі қолданушыларының қауіпсіздігін қамтамасыз ету ережелерін сақтау. Оқушылардың алған кеңестерін өмірмен ұштастыра отырып дұрыс бағыт-бағдар беру, желілік қорда алаяқтылық пен агрессияға ұшырамауына жағдай жасау.		https://www.facebook.com/share/p/1DQi9PWMQWL/
8.	31.01.2025 ж		7		«ҰБТ-ге дайындық кезіндегі ата-ананың ролі»	Ұлттық бірыңғай тестілеуге (ҰБТ) дайындық кезінде ата-ананың рөлінің маңыздылығы туралы түсіндіру. Ата-аналарға балаларды психологиялық тұрғыдан қолдау аясында кеңес беру.		https://www.facebook.com/share/p/1A9MeZhLq2/

	7.02.2025 ж		93		«Құмар ойындардың бала психологиясына әсері» ата-аналар жиналысы	Ата-аналарға құмар ойындардың бала психологиясына әсері және қауіп төндіретін ойын түрлері туралы ақпарат беру.		https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid09AH9VgtxoyuHarHuMhigdNTdWS1AS7UWQq6q3vZPCLUbztMyMMchtz6XXKNRiLHI&id=100025079268310&mibextid=Nif5oz
10	19.02.2025 ж	60			«Эмоционалды интеллект туралы не білеміз?» 9-11 сыныптар	Оқушыларға эмоционалды интеллект және оның адам өміріндегі маңыздылығы туралы ақпарат беру. Өз эмоциясын басқара білу және эмоциялық тазару дағдысын қалыптастыру.	  	https://www.facebook.com/share/p/1LscSMBJzp/
11.	21.02.2025 ж	17			«Сен жалғыз емессің!» психолог сағаты 8- сынып	Оқушыларға қандай да бір қиын жағдайға тап болғанда өзін-өзі ұстау, шешімін табу жолдары, көмек беретін жандар бар екендігі туралы кеңес беру.	 	https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid0Y3xs6ASERRid8jqu4zixqUKaJ2YJawqYAL1hQaeUG62saDAT9WroAhY1BoZsaxXZI&id=100025079268310
12.	26.02.2025 ж	38			«Киберқауіпсіздік, Әлеуметтік желі ережелері» 7-8 сыныптар	Оқушыларға киберқауіпсіздік және әлеуметтік желі ережелері туралы мағлұмат беру. Оқушылардың алған кеңестерін өмірмен ұштастыра отырып дұрыс бағыт-бағдар беру, желілік қорда алаяқтылық пен агрессияға ұшырамауына жағдай жасау.	 	https://www.facebook.com/share/p/16C1ezRdj1/

	27.02.2025 ж	85		«Менің психологиялық денсаулығым» 5-8 сыныптар	Қатысушылардың психологиялық денсаулығын жақсарту, стресс деңгейін төмендету және эмоцияларды басқару дағдыларын дамыту.		https://www.facebook.com/share/p/1C518A5Eg8/
14	11.03.2025 ж	56		Оқушылардың таным процестерін дамытуға арналған жаттығулар 1-2 сыныптар	Ойындар мен жаттығулар арқылы оқушылардың таным процестерін дамыту.		https://www.facebook.com/share/p/166se68Xyh/
15.	13.03.2025 ж	61		«Бойдағы қорқынышты төмендету.» 6-8 сыныптар	Жағымсыз уайымды жеңу, эмоциялық қобалжуды төмендету. Психологиялық ойындар мен тапсырмалар арқылы бала бойындағы үрей мен қобалжуды жеңуді үйрету.		https://www.facebook.com/share/p/16UmT9r1oA/
16.	19.03.2025 ж	43		Оқушылардың таным процестерін дамытуға арналған жаттығулар 3-4 сыныптар	Ойындар мен жаттығулар арқылы оқушылардың таным процестерін дамыту		https://www.facebook.com/share/p/166se68Xyh/

27.03. 2025 ж		13	«Менің шұғылалы әлемім» мұғалімдермен тренинг	Адамдардың бір-бірімен қатынасын оңтайландыру, өзара іс-әрекет дағдыларын дамыту, басқалардың пікірі, көзқарасымен санаса білу		https://www.facebook.com/share/p/18sWHzmjEb/	
------------------	--	----	---	--	--	---	--

Педагог-психолог: *Ж.Куанышбай* Ж.Куанышбай